



# PERSONAL TRAINING



筋トレ初心者様大歓迎!!

月会員様 **¥3,000** (1時間)

非会員様 **¥6,000** (1時間)

※完全予約制  
(時間については要相談)

トレーニングを始めたけれど何から始めていいかわからない方など、マンツーマン指導でトレーニングしてみませんか？



TAiIKUトレーナーが全力サポートいたします!!

営業時間 平日 9:00~21:00 土日祝 10:00~19:00 定休日 **水曜日**/年末年始

〒034-0012 十和田市東一番町10-9 スポーツジムTAiIKU

電話 0176-58-6941

FAX 0176-58-6942