



限界に挑戦せよ

CrossFit TOWADA CUP



2022

5 / **SUN**
15

参加対象

現会員及び
ドロップインされたことのある方

参加料

¥1,500 /税込

※ 事前申込が必要となります。

開催時間

※ 参加人数によって時間の変動がございます。

予選 ▶

10:00 ~ 12:00

決勝戦・表彰式 ▶

13:00 ~ 16:00

Workout 内容は CrossFit の目的に準じて当日発表します!



カテゴリー別
上位 3 名を表彰

参加賞
あり



After Party BBQ

17:00 ~
START

チャレンジ終了後 365 内 THE GRELLで開催します!

参加料 ※ CrossFit Challenge とは別途料金が必要となります。

アルコール飲み放題付き ¥4,000 /税込

ソフトドリンク飲み放題付き ¥3,000 /税込

子供 (中学生まで) ¥1,500 /税込

※ 事前申込が必要です。

365

T A I I K U

青森県十和田市東一番町 10-9
TEL. 0176-58-6951



Home Page



Instagram