

CrossFit 未経験 & 非会員様 限定



CrossFit

Challenge!

クロスフィットチャレンジ



縄跳び・バイク・バーピー・スクワット・腹筋運動などを
決められた制限時間内にどれだけたくさんできるかをチャレンジします!

2022

5.15 

参加料

男性 — ¥1,000 /税込
女性 — 無料

開催時間

午前の部 ▶ 10:00 ~ 12:00
午後の部 ▶ 13:00 ~ 15:00

※ 10 分弱の workout! 開催時間内いつでも参加OK!

\\ 入会時に2ヶ月分の会費をいただくところ /



上位入賞者には
豪華特典

午前の部・午後の部
合わせて上位 3 名

1位
会費 2ヶ月
無料

2位
会費 1ヶ月
無料

3位
会費 半月分
無料
(1ヶ月分半額)

結果は午後の部が終了後発表・連絡となります。

After Party BBQ

17:00~
START

チャレンジ終了後 365 内 THE GRELLで開催します!

参加料 ※ CrossFit Challenge とは別途料金が必要となります。

アルコール飲み放題付き ¥4,000 /税込
ソフトドリンク飲み放題付き ¥3,000 /税込
子供 (中学生まで) ¥1,500 /税込

※ 事前申込が必要です。

365

T A I I K U

青森県十和田市東一番町 10-9
TEL. 0176-58-6951



Home Page



Instagram