

TAiKU 10月スケジュール

	MON.	TUE.	WED.	THU.	FRI.	SAT.	SUN.	10/10 MON	
9:00	CrossFit 9:10~10:00	CrossFit 9:10~10:00	C L O S E D	CrossFit 9:10~10:00	CrossFit 9:10~10:00	CLOSED	CLOSED	CLOSED	
10:00	"s" class 10:30~11:20	ゆるトレストレッチ 10:30~11:20			ゆるトレストレッチ 10:30~11:20	"s" class 10:30~11:20	POWER HIPNESS 10:30~11:20	"s" class 10:30~11:20	"s" class 10:30~11:20
11:00	BOX MOVE 11:30~12:20	"s" class 11:30~12:20			"s" class 11:30~12:20	ゆるトレ ストレッチ 11:30~12:20	BOX MOVE 11:30~12:20	BOX MOVE 11:30~12:20	BOX MOVE 11:30~12:20
12:00	CrossFit 13:00~13:50	CrossFit 13:00~13:50			CrossFit 13:00~13:50	CrossFit 13:00~13:50	CrossFit 13:00~13:50	CrossFit 13:00~13:50	CrossFit 13:00~13:50
13:00	ボルダリング教室 13:30~14:30	ボルダリング教室 13:30~14:30			ボルダリング教室 13:30~14:30	ボルダリング教室 13:30~14:30	ボルダリング教室 13:30~14:30	ボルダリング教室 13:30~14:30	ボルダリング教室 13:30~14:30
14:00	ボルダリング教室 14:30~15:30	ボルダリング教室 14:30~15:30			ボルダリング教室 14:30~15:30	ボルダリング教室 14:30~15:30	ボルダリング教室 14:30~15:30	ボルダリング教室 14:30~15:30	ボルダリング教室 14:30~15:30
15:00	OPEN GYM	OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
16:00	※ヨガクラスの為 GYMエリアは18:30~19:30までの 間、ご利用になれません	KIDS class 16:30~17:20			KIDS class 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20
17:00	"20min" 17:30~17:50	"20min" 17:30~17:50			"20min" 17:30~17:50	"20min" 17:30~17:50	"20min" 17:30~17:50	"20min" 17:30~17:50	"20min" 17:30~17:50
18:00	※ヨガクラスの為 ボルダリングエリアは18時CLOSE	BOX MOVE 18:00~18:50			BOX MOVE 18:00~18:50	BOX MOVE 18:00~18:50	BOX MOVE 18:00~18:50	BOX MOVE 18:00~18:50	BOX MOVE 18:00~18:50
19:00	YOGA class 18:30~19:20	POWER HIPNESS 19:00~19:50			CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:00~19:50
20:00	CrossFit 19:45~20:35	CrossFit 20:00~20:50			CrossFit 20:00~20:50	CrossFit 20:00~20:50	CrossFit 20:00~20:50	CrossFit 20:00~20:50	CrossFit 20:00~20:50
21:00	CLOSED	CLOSED			CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED
22:00									

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。