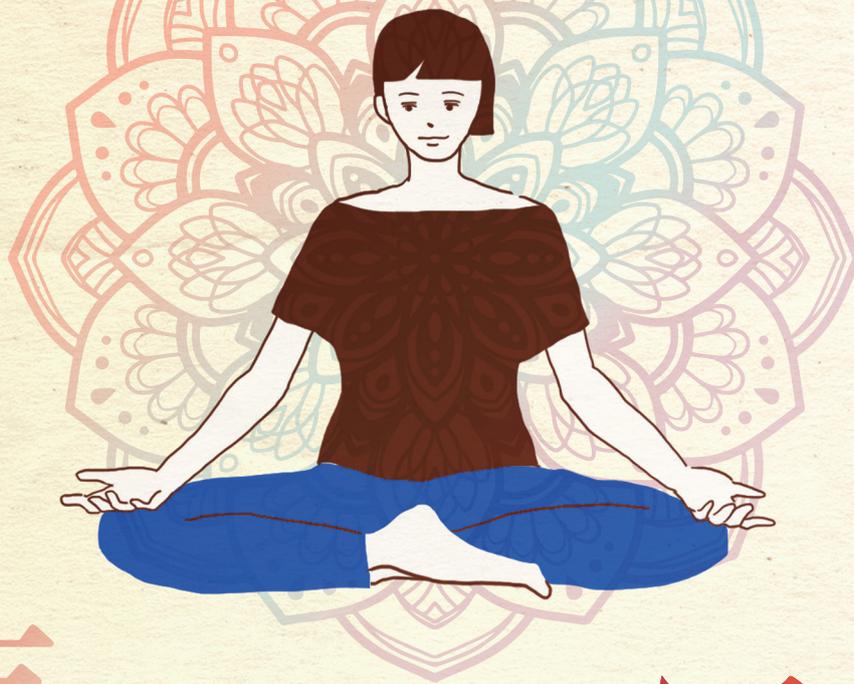


腰痛、肩こり、股関節の不調を
ヨガで改善しませんか？



続はじめてのヨガ

つぎの一步 ~痛みはどこから来るんだろう

2022
11.27 **SUN**

太陽礼拝からスタート

- 太陽礼拝の基礎フロー 45分
- 腰痛、肩 & 首痛改善アサナ 45分

カラダもココロも健康に！

開催時間 **10:30 - 12:00** 当日受付OK
10時～受付開始

参加料金 **¥1,500**/税込
※会員・非会員問わず

持ち物
• ヨガマット
(レンタルマットあり)
• 飲み物

主催 / 古典ヨガ チームブリッチャ

お申し込み・お問合せ先
aomoriyoga.2040@gmail.com
携帯：090-7211-7829
担当：ふるまぎ



事前予約は上記QRより
受付しております！

365

T A I I K U

青森県十和田市東一番町 10-9
TEL.0176-58-6951



Home Page



Instagram