

ボルダリングって すごいんです!

ボルダリングとは

ボルダリングはオリンピック正式種目にも採用されていて、
競技人口は世界で3500万人以上!!
運動初心者から遊びながら楽しめるスポーツです。



1 柔軟性と体幹を強化!!

全身を使った運動で体の可動域を広め、全身をバランスよく鍛えて全てのスポーツに必要な柔軟性と体幹の強化が期待できます。



2 考える力・集中力が身につく!!

ボルダリングは次に自分がどこへ向かうか想定しながら登っていくので空間認知能力が育ちます。またどうやったら登れるかなど常に繊細に考えながら体を使っていくので、柔軟な思考や集中力、解決能力が身につきます。



3 協調性が身につく!!

同じ壁をのぼっている人がいたら譲り合ったり、自分の順番を待っている間に仲間を応援したり、励ましの声を掛け合ったりして協調性を養う事ができます。

春の入会キャンペーン 体験1回・入会金



2023
3.31
まで
円



ボルダリングキッズクラス

対象
年齢

年長児

月額

5,000円 税込



保育園送迎
サービス + 500円



4回/月

*クラスの時間は平日の、13:30~14:30、14:30~15:30です。保育園送迎サービスの場所は、お問い合わせください。
*親御様ご自身で、送迎されても結構です。
*持ち物に、内履き、タオルやハンカチ、飲み物をお願いいたします。

ボルダリングキッズクラス ご入会特典

通常 ボルダリングジム利用
対象年齢：小学生以上

特別特典



ボルダリングキッズクラス会員対象
年長児のお子様 **OK!**

利用料金(1回)600円
チョーク、シューズレンタル(1回)300円

ボルダリングキッズクラスで習った事を活かして、さらに高度なコースにもチャレンジできちゃう!ボルダリングキッズクラスに入会して、いつでもボルダリングが出来る特典をゲットしよう!



クライミング施設は安全に十分配慮した施設ですが、ホールド(手がかり)の回転や割れなどの危険を全て排除できるものではありません。

お気軽にお問い合わせください



365 Taiiku 青森県十和田市東一番町10-9
TEL 0176-58-6941

営業時間 土日祝 10:00~19:00 / 平日 9:00~21:00 定休日 / 水曜日

