



TAIKU Jan. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	1/9 MON.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるトシ 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50		ゆるトシ 10:00~10:50	OPEN GYM		POWER HIPNESS 10:30~11:10	OPEN GYM	O P E N G Y M	"s" class 10:30~11:20	OPEN GYM
11:00	TAIKU 11:00~11:50		"s" class 11:00~11:50			BOX MOVE 11:00~11:50	"s" class 11:00~11:50	CrossFit 11:30~12:20		CrossFit 11:30~12:20					
12:00	Conditioning 12:00~12:20		"20min" 12:00~12:20			Conditioning 12:00~12:20	"20min" 12:00~12:20	CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20					
13:00	CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 12:30~13:20	CrossFit 12:30~13:20	CrossFit 13:00~13:50		CrossFit 13:00~13:50					
14:00	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	OPEN GYM		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	OPEN GYM	毎週土曜日 BOULDERING 小学生以下 半額 デー!! (利用料とレンタル料)	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30					
15:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20			小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20		ボディースェイフ 17:00~17:50	CrossFit 17:00~17:50					
16:00		"20min" 17:30~17:50	Conditioning 18:00~18:20			"20min" 17:30~17:50	Conditioning 18:00~18:20		POWER HIPNESS 18:30~19:10	POWER HIPNESS 18:30~19:10					
17:00		18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20			POWER HIPNESS 18:30~19:10	Conditioning 19:00~19:20		Conditioning 19:00~19:20	CrossFit 19:00~19:50					
18:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 19:00~19:50	Box Move 20:00~20:50		CLOSED	Box Move 20:00~20:50	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED
19:00															
20:00															
21:00															
22:00															

ボルダリングエリアは
18時CLOSE
YOGA classの時間
GYM エリアは
ご利用になれません

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。