

偶数月  
に開催!

# Contact Improvisation ワークショップ

CONTACT・インプロビゼーション

2023年2月12日(日)

A. デリケートストレッチクラス 10:00~11:00  
B. コンタクト・インプロビゼーションクラス 11:15~13:00

こんなご時世。  
だから・むしろ  
ふれあうことから始まる  
身体哲学ダンス  
コンタクト・インプロビゼーションだよ

© aoi

講師: 勝部ちこ 鹿島聖子

(コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco)

参加費: A 2,200円 B 3,500円 通し5,000円 (当日受付にて)

## 身体哲学ダンス~コンタクト・インプロビゼーション

今だからこそ、身体で感じ身体が信じる哲学を始めましょう。  
身体はあなたに一番近い宇宙であり、一番長く持っている真実であり、  
問いかけと答えであるはずです。

### A) デリケートストレッチクラス (定員16名)

身体の声を聞きながら丁寧にほぐし、緩め、伸びやかに動いていきます。  
形にとらわれず、自由に動くことで、意識と身体がしっかりと繋がり、  
美と健康にもアプローチします。

### B) コンタクト・インプロビゼーション初中級 (定員16名)

「ふれあい・関わりContact」と「即興Improvisation」が特徴の会話する  
ようなダンスです。決められた動き方があるのではなく、人と関わりを持  
ちながら、即興的にダンスを生み出していきます。  
自分の身体のコントロールと、一緒に踊る人との信頼関係、重さの使い  
方、接点でのマジック、意志の役割、そしてコミュニケーションツールと  
してのCIは、どんな人にも欠かせない心身の芸術体験です。  
CIを通して、「五感で感じること」、「自分を知ること」そして「人と交流する  
こと」ができます。これはダンスだけではなく、すべての芸術・すべての  
人々の生活にも通じて、とても重要で有効です。初めての方、歓迎です、  
チャレンジしてみましょう。

ご予約・お問い合わせ

090-3910-6716 (かつべ)

chicokatsube@icloud.com

服装:動きやすい柔らかい素材の運動着、室内履きは不要です。  
人数把握のためご予約をお願いします。

## コンタクト・インプロビゼーション・グループClco

(しーあいしーおー)とは:



2000年東京で結成、2012年に鹿児島  
島に移住し活動を続ける地球市民  
的ダンスグループ。勝部ちこ鹿島  
聖子は、それぞれお茶の水女子大  
学・大学院にて舞踊教育学修了、ニ  
ューヨーク留学で舞踊研修。「ダン  
スと自然と国際社会の未来」をテー  
マに食・住・ダンスをトータルにコ  
ーディネートを目指しています。国  
際フェスティバル主催、公演活動、  
講習会、TEDxKagoshima登壇、乳  
幼児対象のパフォーマンス、霧島  
アートの森美術館での「アートの日」  
総合プロデュース、福祉施設の採  
用試験の実技、NHKドラマ「はつ恋」  
エンディングにダンスで出演、など  
活動は多岐に渡ります。人間に本来  
備わる機能や性質が、ウィルスに  
よる急激な変化とどのように折り合  
い乗り越えるのか。その答えが身体  
の芸術であるダンスにあると信じて  
発信を続けます。

会場: 365 TAIKU

青森県十和田市東一番町10-9

tel 0176-58-6941



主催: コンタクト・インプロビゼーショングループClco