



TAiiku Mar SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	3/21 TUE.											
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING										
9:00					C L O S E D					CLOSED		O P E N G Y M	CLOSED											
30																								
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM	OPEN GYM	POWER HIPNESS 10:30~11:10		OPEN GYM	O P E N G Y M	OPEN GYM	OPEN GYM								
30																								
11:00	筋トレ 11:00~11:50					"s" class 11:00~11:50					BOX MOVE 11:00~11:50							"s" class 11:00~11:50						
30																								
12:00																								
30																								
13:00	CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 11:30~12:20													
30																								
14:00		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30			幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30				毎週土曜日 ボルダリング 小学生以下 半額 デー!! (利用料とレンタル 料)						幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30					
30																								
15:00	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM					OPEN GYM						
30																								
16:00																								
30																								
17:00		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20			小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20														
30																								
18:00	"20min" 17:30~17:50						"20min" 17:30~17:50				ポティシェイフ 17:00~17:50													
30		ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20			CrossFit 18:00~18:50		Conditioning 18:00~18:20			CrossFit 18:00~18:50													
18:30~19:30まで	YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	POWER HIPNESS 18:30~19:10			Conditioning 19:00~19:20		POWER HIPNESS 18:30~19:10																
30			CrossFit 19:00~19:50			CrossFit 19:00~19:50		CrossFit 19:00~19:50																
20:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 20:00~20:50	CLOSED		CrossFit 19:30~20:20	CLOSED	CrossFit 20:00~20:50	CLOSED	CLOSED	CLOSED		CLOSED				CLOSED	CLOSED	CLOSED					
30			Box Move 20:00~20:50																					
21:00																								
30																								
22:00																								

CLOSED
 スタッフ研修の為、
 終日クラス無しの
 "OPEN GYM"
 となります。
 ※ボルダリング教室は
 振替クラスを実施いたします。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。