

偶数月
に開催!

離れることから繋がる
ふれあうことから始まる
身体哲学ダンス

コンタクト・インプロビゼーションだよ

コンタクト・インプロビゼーション

Contact Improvisation Workshop

2023年 4月 16日(日)

A. デリケートストレッチクラス 10:00~11:00
B. コンタクト・インプロビゼーションクラス 11:15~13:00

講師: 勝部ちこ 鹿島聖子

(コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco)

参加費: A 2,200円 B 3,500円 通し5,000円 (当日受付にて)

身体哲学ダンス~コンタクト・インプロビゼーション

今だからこそ、身体で感じ身体が信じる哲学を始めましょう。
身体はあなたに一番近い宇宙であり、一番長く持っている真実であり、
問いかけと答えであるはずです。

A) デリケートストレッチクラス (定員16名)

身体の声聞きながら丁寧にほぐし、緩め、伸びやかに動いていきます。
形にとらわれず、自由に動くことで、意識と身体がしっかりと繋がり、
美と健康にもアプローチします。

B) コンタクト・インプロビゼーション初中級 (定員16名)

「ふれあい・関わりContact」と「即興Improvisation」が特徴の会話する
ようなダンスです。決められた動き方があるのではなく、人と関わりを持
ちながら、即興的にダンスを生み出していきます。

自分の身体のコントロールと、一緒に踊る人との信頼関係、重さの使い
方、接点でのマジック、意志の役割、そしてコミュニケーションツールと
してのCIは、どんな人にも欠かせない心身の芸術体験です。
CIを通して、「五感で感じること」、「自分を知ること」そして「人と交流する
こと」ができます。これはダンスだけではなく、すべての芸術・すべての
人々の生活にも通じて、とても重要で有効です。初めての方、歓迎です、
チャレンジしてみましょう。

ご予約・お問い合わせ

090-3910-6716 (かつべ)

chicokatsube@icloud.com

服装:動きやすい柔らかい素材の運動着、室内履きは不要です。
人数把握のためご予約をお願いします。

コンタクト・インプロビゼーション・グループClco

(しーあいしーおー)とは:



2000年東京で結成、2012年に鹿児島に移住し活動を続ける地球市民的ダンスグループ。勝部ちこ鹿島聖子は、それぞれお茶の水女子大学・大学院にて舞踊教育学修了、ニューヨーク留学で舞踊研修。「ダンスと自然と国際社会の未来」をテーマに食・住・ダンスをトータルにコーディネートを目指しています。国際フェスティバル主催、公演活動、講習会、TEDxKagoshima登壇、乳幼児対象のパフォーマンス、霧島アートの森美術館での「アートの日」総合プロデュース、福祉施設の採用試験の実技、NHKドラマ「はつ恋」エンディングにダンスで出演、など活動は多岐に渡ります。人間に本来備わる機能や性質が、ウィルスによる急激な変化とどのように折り合い乗り越えるのか。その答えが身体の芸術であるダンスにあると信じて発信を続けます。

会場: 365 TAIKU

青森県十和田市東一番町10-9

tel 0176-58-6941



主催:コンタクト・インプロビゼーショングループClco