



TAIIKU Apr. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	4/29 SAT.											
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING										
9:00					C L O S E D					CLOSED		O P E N G Y M	CLOSED											
30																								
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM		POWER HIPNESS 10:30~11:10	OPEN GYM	BOX MOVE 10:30~11:20	OPEN GYM								
30																								
11:00	筋トレ 11:00~11:50					"s" class 11:00~11:50				BOX MOVE 11:00~11:50					"s" class 11:00~11:50			"s" class 11:00~11:50		CrossFit 11:30~12:20		CrossFit 11:30~12:20		
30																								
12:00	CrossFit 12:30~13:20					CrossFit 12:30~13:20				CrossFit 12:30~13:20					CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 11:30~12:20		CrossFit 11:30~12:20		
30																								
13:00																				CrossFit 13:00~13:50		CrossFit 13:00~13:50		
30																								
14:00			幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30					幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30							幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30			幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30					毎週土曜日 BOULDERING 小学生以下 半額 デー!! (利用料とレンタル 組)	毎週土曜日 BOULDERING 小学生以下 半額 デー!! (利用料とレンタル 組)
30																								
15:00	OPEN GYM					OPEN GYM				OPEN GYM					OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		
30																								
16:00																								
30																								
17:00		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20				小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20													
30																								
18:00	"20min" 17:30~17:50						"20min" 17:30~17:50			"20min" 17:30~17:50			ポティシェイフ 17:00~17:50		ポティシェイフ 17:00~17:50									
30																								
18:30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20				Conditioning 18:00~18:20			Conditioning 18:00~18:20			CrossFit 18:00~18:50		CrossFit 18:00~18:50									
30			POWER HIPNESS 18:30~19:10				POWER HIPNESS 18:30~19:10			POWER HIPNESS 18:30~19:10														
19:00			CrossFit 19:00~19:50				Conditioning 19:00~19:20			Conditioning 19:00~19:20														
30							CrossFit 19:30~20:20			CrossFit 19:30~20:20														
20:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 20:00~20:50	Box Move 20:00~20:50			CLOSED		CrossFit 20:00~20:50	Box Move 20:00~20:50														
30																								
21:00																								
30																								
22:00	CLOSED		CLOSED			CLOSED			CLOSED		CLOSED		CLOSED											

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。

4/29 (土)
 祝日スケジュール
 になります。