



TAIIKU May. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.					
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL					
9:00					C L O S E D					CLOSED		O P E N G Y M					
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM	OPEN GYM	POWER HIPNESS 10:30~11:10		OPEN GYM				
11:00	筋トレ 11:00~11:50		"s" class 11:00~11:50			"s" class 11:00~11:50		BOX MOVE 11:00~11:50			"s" class 11:00~11:50			CrossFit 11:30~12:20			
12:00																	
13:00	CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20	CrossFit 11:30~12:20						
14:00	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	CrossFit 13:00~13:50		OPEN GYM				
15:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20			小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20		KIDS class 16:30~17:20		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20			小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	ボティシェイフ 17:00~17:50	
16:00		"20min" 17:30~17:50	ボルダリングエリアは 18時CLOSE			Conditioning 18:00~18:20		"20min" 17:30~17:50		Conditioning 18:00~18:20	"20min" 17:30~17:50			Conditioning 18:00~18:20	"20min" 17:30~17:50	Conditioning 18:00~18:20	CrossFit 18:00~18:50
17:00		18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20			POWER HIPNESS 18:30~19:10		CrossFit 18:00~18:50		POWER HIPNESS 18:30~19:10	CrossFit 18:00~18:50			POWER HIPNESS 18:30~19:10	CrossFit 18:00~18:50	POWER HIPNESS 18:30~19:10	CrossFit 18:00~18:50
18:00																	
19:00																	
20:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 19:00~19:50	OPEN GYM		CrossFit 19:00~19:50	OPEN GYM	CrossFit 19:00~19:50	OPEN GYM	CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:00~19:50		OPEN GYM				
21:00			CrossFit 20:00~20:50			Box Move 20:00~20:50		CrossFit 19:30~20:20		CrossFit 19:30~20:20	CrossFit 19:30~20:20			CrossFit 19:30~20:20	CrossFit 19:30~20:20	CrossFit 20:00~20:50	Box Move 20:00~20:50
22:00																	
	CLOSED		CLOSED				CLOSED		CLOSED		CLOSED						
											CLOSED ~ゴールデンウィークの営業について~ 5/1(月)~5/6(土)まで クラス無しのOPEN GYM 5/3(水)は CLOSE となります。		CLOSED				

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。