

偶数月
に開催!

離れることから繋がる
ふれあうことから始める
身体哲学ダンス
コンタクト・インプロビゼーションだよ

コンタクト・ インプロビゼーション ワークショップ

2023年6月18日

A. デリケートストレッチクラス 10:00~11:00

B. コンタクト・インプロビゼーションクラス 11:15~13:00

講師: 勝部ちこ 鹿島聖子
(コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco)

参加費: A 2,200円 / B 3,500円 / 通し5,000円
(当日受付にて)

今だからこそ、身体で感じ身体が信じる哲学を始めましょう。
身体はあなたに一番近い宇宙であり、一番長く持っている
真実であり、問いかけと答えであるはずです。

A) デリケートストレッチクラス (定員16名)
こんなに丁寧に自分の身体を扱ったことはなかった、と驚かれる
心身をウォーミングアップする時間です。

B) コンタクト・インプロビゼーション初中級 (定員16名)
「ふれあい・関わりContact」と「即興Improvisation」が特徴の会話を
するようなダンスです。決められた動き方があるのではなく、人と関わり
を持ちながら、即興的にダンスを生み出していきます。
自分の身体のコントロールと、一緒に踊る人との信頼関係、重さの使
い方、接点でのマジック、意志の役割、そしてコミュニケーションツ
ールとしてのClは、どんな人にも欠かせない心身の芸術体験です。
Clを通して、「五感で感じること」、「自分を知ること」そして「人と交流
すること」ができます。これはダンスだけではなく、すべての芸術・す
べての人々の生活にも通じて、とても重要で有効です。初めての方、
歓迎です、チャレンジしてみましょう。

動きやすい柔らかな素材の運動着、室内履きは不要です。
人数把握のためご予約をお願いします。

主催: コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco

コンタクト・インプロビゼーション・グループ Clco



(しーあいしーおー)とは:
2000年東京で結成、2012年に
鹿児島に移住し活動を続ける
地球市民的ダンスグループ。勝
部ちこと鹿島聖子は、それぞれ
お茶の水女子大学・大学院にて
舞踊教育学修了、ニューヨーク
留学で舞踊研修。「ダンスと
自然と国際社会の未来」をテー
マに食・住・ダンスをトータル
にコーディネートを目指してい
ます。国際フェスティバル主催、
公演活動、講習会、TEDxKagoshima登壇、乳幼児対象のパフォーマンス、
霧島アートの森美術館での「アートの日」総合プロデュース、福祉
施設の採用試験の実技、NHKドラマ「はつ恋」エンディングにダンスで
出演、など活動は多岐に渡ります。人間に本来備わる機能や性質が、ウ
ィルスによる急激な変化とどのように折り合い乗り越えるのか。その答
えが身体の芸術であるダンスにあると信じて発信を続けます。

会場: 365 Taiiku

青森県十和田市東一番町10-9
tel 0176-58-6941



ご予約・お問い合わせ

090-3910-6716 (かつべ)

chicokatsube@icloud.com

