



TAIKU Jul. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	7/17 MON.			
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	ALL			
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED			
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50		ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM		POWER HIPNESS 10:30~11:10	OPEN GYM	O P E N G Y M	O P E N G Y M		
11:00	筋トレ 11:00~11:50		"s" class 11:00~11:50			BOX MOVE 11:00~11:50	"s" class 11:00~11:50									
12:00	CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20			CrossFit 12:30~13:20	CrossFit 12:30~13:20									
13:00		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30		OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~1430 14:30~15:30	OPEN GYM	毎週土曜日 BOULDERING 小学生以下 半額 デー!! (利用料とレンタル 組)					
14:00	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM						
15:00		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM	小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM	ボディースェーフ 17:00~17:50				
16:00	"20min" 17:30~17:50	ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20	OPEN GYM		"20min" 17:30~17:50	CrossFit 18:00~18:50	OPEN GYM	Conditioning 18:00~18:20	POWER HIPNESS 18:30~19:10	CrossFit 18:00~18:50					
17:00	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	POWER HIPNESS 18:30~19:10			CrossFit 19:00~19:50	CrossFit 19:30~20:20		CrossFit 19:00~19:50	Box Move 20:00~20:50	CrossFit 19:00~19:50					
18:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 20:00~20:50	CLOSED												
19:00																
20:00																
21:00																
22:00																

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。