

偶数月
に開催!

離れることから繋がる
ふれあうことから始まる
身体哲学ダンス
コンタクト・インプロビゼーションだ

コンタクト・ インプロビゼーション ワークショップ

2023年8月20日(日)

A. デリケートストレッチクラス 10:00~11:00

B. コンタクト・インプロビゼーションクラス 11:15~13:00

講師: 勝部ちこ 鹿島聖子

(コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco)

参加費: A 2,200円 / B 3,500円 / 通し5,000円
(当日受付にて)

今だからこそ、身体で感じ身体が信じる哲学を始めましょう。
身体はあなたに一番近い宇宙であり、一番長く持っている
真実であり、問いかけと答えであるはずです。

A) デリケートストレッチクラス (定員16名)

こんなに丁寧に自分の身体を扱ったことはなかった、と驚かれる
心身をウォーミングアップする時間です。

B) コンタクト・インプロビゼーション初中級 (定員16名)

「ふれあい・関わりContact」と「即興Improvisation」が特徴の会話する
ようなダンスです。決められた動き方があるのではなく、人と関わり
を持ちながら、即興的にダンスを生み出していきます。
自分の身体のコントロールと、一緒に踊る人との信頼関係、重さの使
い方、接点でのマジック、意志の役割、そしてコミュニケーションツ
ールとしてのCIは、どんな人にも欠かせない心身の芸術体験です。
CIを通して、「五感で感じること」、「自分を知ること」そして「人と交流
すること」ができます。これはダンスだけではなく、すべての芸術・す
べての人々の生活にも通じて、とても重要で有効です。初めての方、
歓迎です、チャレンジしてみましょう。

動きやすい柔らかい素材の運動着、室内履きは不要です。
人数把握のためご予約をお願いします。

主催: コンタクト・インプロビゼーショングループ Clco

コンタクト・インプロビゼーション・グループ Clco



(しーあいしーおー)とは:

2000年東京で結成、2012年に
鹿児島に移住し活動が続ける
地球市民的ダンスグループ。勝
部ちこ・鹿島聖子は、それぞ
れお茶の水女子大学・大学院
にて舞踊教育学修了、ニュー
ヨーク留学で舞踊研修。「ダ
ンスと自然と国際社会の未
来」をテーマに食・住・ダン
スをトータル

にコーディネートを目指しています。国際フェスティバル主催、公演活
動、講習会、TEDxKagoshima登壇、乳幼児対象のパフォーマンス、霧
島アートの森美術館での「アートの日」総合プロデュース、福祉施設の
採用試験の実技、NHKドラマ「はつ恋」エンディングにダンスで出演、
など活動は多岐に渡ります。人間に本来備わる機能や性質が、ウィルス
による急激な変化とどのように折り合い乗り越えるのか。その答えが
身体の芸術であるダンスにあると信じて発信を続けます。

会場: 365 TAIKU

青森県十和田市東一番町10-9
tel 0176-58-6941



ご予約・お問い合わせ

090-3910-6716 (かつべ)

chicokatsube@icloud.com

