



TAIKU Aug. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	8/11 FRI.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		
10:00	"s" class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM		"s" class 10:00~10:50		ゆるトレ 10:00~10:50	OPEN GYM						
11:00	筋トレ 11:00~11:50		"s" class 11:00~11:50			BOX MOVE 11:00~11:50	"s" class 11:00~11:50	ゆるトレ 11:00~11:50							
12:00	CrossFit 12:30~13:20	OPEN GYM	CrossFit 12:30~13:20	OPEN GYM		CrossFit 12:30~13:20		CrossFit 12:30~13:20	OPEN GYM						
13:00			幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30			幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保 (年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30							
14:00	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
15:00															
16:00	"20min" 17:30~17:50	OPEN GYM	Conditioning 18:00~18:20	OPEN GYM		"20min" 17:30~17:50		Conditioning 18:00~18:20	OPEN GYM						
17:00	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません		YOGA class 18:30~19:20			POWER HIPNESS 18:30~19:10	POWER HIPNESS 18:30~19:10								
18:00	CrossFit 19:45~20:35	CLOSED	CrossFit 19:00~19:50	CLOSED		CrossFit 18:00~18:50		CrossFit 18:00~18:50	OPEN GYM						
19:00			CrossFit 20:00~20:50			Box Move 20:00~20:50	Box Move 20:00~20:50								
20:00	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED		CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED
21:00															
22:00															

～お盆期間中の営業について～
 8/13(日)・8/14(月)・8/15(火)は
 営業時間 10:00~18:00
 クラス無しのOPEN GYMの営業となります。
 ご理解のほど、宜しくお願い致します。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。

