



TAIiKU Nov. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	11/3 FRI.		11/23 THU.								
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING							
9:00					CLOSING					CLOSED		CLOSED	CLOSED		CLOSED								
30																							
10:00	YOGA class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM		Body Make class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM						
30																							
11:00	Body Make class 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50			BOX MOVE 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50		POWER HIPNESS 11:00~11:40				ゆるとし 10:30~11:20		ゆるとし 10:30~11:20							
30																							
12:00																							
30	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30						CrossFit 13:00~14:00		CrossFit 13:00~14:00							
13:00		幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)			幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)						幼・保 (年長児)								
30		ボルダリング教室 13:30~14:30		ボルダリング教室 13:30~14:30			ボルダリング教室 13:30~14:30		ボルダリング教室 13:30~14:30		CrossFit 14:00~15:00				ボルダリング教室 13:30~14:30								
14:00		14:30~15:30		14:30~15:30			14:30~15:30		14:30~15:30						14:30~15:30								
30	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM							
15:00																							
30																							
16:00																							
30		小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20			小学生 (1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20																
17:00																							
30	"20min" 17:30~17:50					"20min" 17:30~17:50																	
18:00		ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20			CrossFit 18:00~19:00		Conditioning 18:00~18:20			ボティシェイプ 17:00~17:50			ボティシェイプ 17:00~17:50		BOX MOVE 17:00~17:50							
30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30~19:30					POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30~19:30	CrossFit 18:00~19:00			CrossFit 18:00~19:00		CrossFit 18:00~19:00							
19:00																							
30																							
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	Box Move 20:00~20:50		CrossFit 19:30~20:30	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	Box Move 20:00~20:50	CLOSED		CLOSED											
30																							
21:00																							
30	CLOSED		CLOSED			CLOSED		CLOSED		CLOSED		CLOSED	11/3 (金) 祝日スケジュール になります。		11/23 (木) 祝日スケジュール になります。								
22:00																							

小学生(1~3年生)
ボルダリング教室
はお休みです。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。