



TAIKU Jan. SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	1/8 MON.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		
30															
10:00	YOGA class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM			Body Make class 10:00~10:50	OPEN GYM	ゆるとし 10:00~10:50	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	ゆるとし 10:30~11:20	
30															
11:00	Body Make class 11:00~11:50	OPEN GYM	Body Make class 11:00~11:50	OPEN GYM			BOX MOVE 11:00~11:50	OPEN GYM	Body Make class 11:00~11:50	POWER HIPNESS 11:00~11:40	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
12:00		OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
13:00	CrossFit 12:30~13:30	OPEN GYM	CrossFit 12:30~13:30	OPEN GYM			CrossFit 12:30~13:30	OPEN GYM	CrossFit 12:30~13:30		OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
14:00	OPEN GYM	幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30			OPEN GYM	幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM	幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
15:00	OPEN GYM	小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	OPEN GYM	KIDS class 16:30~17:20			OPEN GYM	小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	OPEN GYM	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
16:00	OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
17:00	"20min" 17:30~17:50	ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20	OPEN GYM			CrossFit 18:00~19:00	OPEN GYM	Conditioning 18:00~18:20		OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません		POWER HIPNESS 18:30~19:10												
18:00		YOGA class 18:30~19:20	Cross Fit 18:30~19:30	OPEN GYM			CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM	POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30~19:30	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
19:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	OPEN GYM			CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM	CrossFit 19:45~20:45	Box Move 20:00~20:50	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
20:00		CLOSED		OPEN GYM			CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	
30															
21:00		CLOSED		OPEN GYM		CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		
30															
22:00		CLOSED		OPEN GYM		CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		
30															
		CLOSED		OPEN GYM		CrossFit 19:30~20:30	OPEN GYM			OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM		

毎週土曜日
BOULDERING
小学生以下
半額デー!!
(利用料とレンタル料)

OPEN GYM

小学生(1~3年生)
ボルダリング教室
はお休みです。

CLOSED

1/8(月)
祝日スケジュール
になります。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。