



TAIIKU 2月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	2/12 MON.		2/23 FRI.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		CLOSED		
30																	
10:00	YOGA class 10:00~10:50		ゆるとし 10:00~10:50				Body Make class 10:00~10:50		ゆるとし 10:00~10:50								
30		OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM		OPEN GYM							
11:00	Body Make class 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50				BOX MOVE 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50	POWER HIPNESS 11:00~11:40				ゆるとし 10:30~11:20		Body Make class 10:30~11:20	
30		OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM		OPEN GYM							OPEN GYM
12:00																	
30	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30				CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30								
13:00																	
30																	
14:00		幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)				幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)							幼・保 (年長児)
30		ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30				ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30							ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30
15:00	OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM		OPEN GYM								OPEN GYM
30																	
16:00																	
30																	
17:00	小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20		KIDS class 16:30~17:20				小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20		KIDS class 16:30~17:20								
30																	OPEN GYM
18:00	"20min" 17:30~17:50																
30																	
18:30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません		ボルダリングエリアは 18時CLOSE				CrossFit 18:00~19:00		Conditioning 18:00~18:20								
19:00		YOGA class 18:30~19:20	POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30~19:30					POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30~19:30							
30																	
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	Box Move 20:00~20:50			Body Make class 19:30~20:20	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	Box Move 20:00~20:50							
30																	
21:00																	
30																	
22:00	CLOSED		CLOSED			CLOSED		CLOSED					CLOSED		CLOSED		

毎週土曜日
BOULDERING
小学生以下
半額デー!!
(利用料とレンタル料)

小学生(1~3年生)
ボルダリング教室
はお休みです。

CLOSED

2/12 (月)
祝日スケジュール
になります。

CLOSED

2/23 (金)
祝日スケジュール
になります。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。