



# TAIIKU 3月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL		
9:00					<b>C L O S E D</b>					<b>CLOSED</b>		<b>O P E N G Y M</b>		
30	YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00			YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00						
10:00	BOX MOVE 10:10~10:50	<b>OPEN GYM</b>	YOGA class 10:10~10:40	<b>OPEN GYM</b>		BOX MOVE 10:10~10:50	<b>OPEN GYM</b>	YOGA class 10:10~10:40	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	OPEN GYM		<b>OPEN GYM</b>	<b>O P E N G Y M</b>
30	Body Make class 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50			Body Make class 11:00~11:50		Body Make class 11:00~11:50			Body Make class 11:00~11:50			
12:00	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30	10:30~11:00 11:10~11:40 11:50~12:20 12:30~13:00		<b>毎週土曜日 BOULDERING 小学生以下 半額デー!! (利用料とレンタル料)</b>	
30		幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)			幼・保 (年長児)		幼・保 (年長児)	OPEN GYM				
14:00	<b>OPEN GYM</b>	ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	<b>OPEN GYM</b>	ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		<b>OPEN GYM</b>	ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	<b>OPEN GYM</b>	ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30	<b>OPEN GYM</b>	CrossFit 14:00~15:00		<b>OPEN GYM</b>	
30														
15:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	<b>OPEN GYM</b>		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	<b>OPEN GYM</b>	KIDS class 16:30~17:20	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	Body Make class 17:00~17:50		<b>OPEN GYM</b>	
30	"20min" 17:30~17:50													
18:00	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20	<b>OPEN GYM</b>		CrossFit 18:00~19:00	<b>OPEN GYM</b>	Conditioning 18:00~18:20	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	CrossFit 18:00~19:00		<b>OPEN GYM</b>	
30		POWER HIPNESS 18:30~19:10	Cross Fit 18:30 ~19:30											POWER HIPNESS 18:30~19:10
19:00		<b>CLOSED</b>	CrossFit 19:45~20:45	<b>OPEN GYM</b>		Body Make class 19:30~20:20	<b>OPEN GYM</b>	CrossFit 19:45~20:45	<b>OPEN GYM</b>	<b>OPEN GYM</b>	CrossFit 19:45~20:45		<b>OPEN GYM</b>	
30			BOX MOVE 20:00~20:40			CLOSED		BOX MOVE 20:00~20:40			CLOSED			BOX MOVE 20:00~20:40
20:00		<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>	<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>	
30														
21:00		<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>	<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>	
30														
22:00		<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>		<b>CLOSED</b>	<b>CLOSED</b>			<b>CLOSED</b>	
30														

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。