



TAIiKU 7月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	7/15 MON.						
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING					
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED						
9:30	YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00			YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00											
10:00	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM		Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM			
11:00	BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00			BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00		BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00					POWER HIPNESS 11:00~11:40	Body Make class 11:00~12:00	Body Make class 10:30~11:30
12:00																			
12:30	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30									
13:00																			
13:30																			
14:00								幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30									
14:30	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM	OPEN GYM				
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20												
17:30	"20min" 17:30~17:50																		
18:00		ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20			Conditioning 18:00~18:20													
18:30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	HIP class 18:40~19:20		HIP class 18:40~19:20		CrossFit 18:30~19:30		CrossFit 18:30~19:30										
19:00			CrossFit 18:30~19:30		CrossFit 18:30~19:30														
19:30																			
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	BOX MOVE 20:00~20:40		YOGA class 19:30~20:20	Body Make class 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	BOX MOVE 20:00~20:40									
21:00																			
21:30	CLOSED		CLOSED																
22:00																			

無料体験
クラス
※予約制

10:30~11:00
11:10~11:40
11:50~12:20
12:30~13:00

毎週土曜日
BOULDERING
小学生以下
半額デー!!
(利用料とレンタル料)

小学生(1~3年生)
ボルダリング教室
はお休みです。

CLOSED

7/15(月)
祝日スケジュール
になります。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。