



TAIiKU 8月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	8/12 MON.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		
9:30	YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00			YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00							
10:00	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM		Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
11:00	BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00			BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00		BOX MOVE 11:20~12:00					
12:00															
12:30	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30				CrossFit 13:00~14:00	OPEN GYM
13:00															
14:00							幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30						
15:00	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM					
16:00															
17:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20		KIDS class 16:30~17:20						
18:00	"20min" 17:30~17:50	ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20			Conditioning 18:00~18:20	Conditioning 18:00~18:20		Conditioning 18:00~18:20						
19:00	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	HIP class 18:40~19:20 Cross Fit 18:30~19:30	OPEN GYM		HIP class 18:40~19:20 Cross Fit 18:30~19:30		HIP class 18:40~19:20 Cross Fit 18:30~19:30		CrossFit 18:30~19:30					
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45			BOX MOVE 20:00~20:40	YOGA class 19:30~20:20 Body Make class 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	BOX MOVE 20:00~20:40					
21:00	CLOSED		CLOSED			CLOSED		CLOSED		CLOSED		CLOSED	CLOSED		
22:00	<p>~お盆期間中の営業について~ 8/13(火)~8/16(金)は お盆休みの為、CLOSEとなります。 また、8/12(月)は祝日ですが、特別クラススケジュール となっています。皆様是非お越しください。 ご理解のほど、宜しくお願い致します。</p>														

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。