

\\少し早めの!/\

# HELLOWEEN BOX MOVE

\\仮装して!  
体を動かそう!



**BOX MOVE**とは

ボクシング・総合格闘技・空手などの様々な動きを取り入れ、音楽に合わせて行う有酸素プログラムです。

心肺機能向上・脂肪燃焼に効果的でどなたでもご参加頂けます!



参加料金

TAiiku 会員様 **無料**

非会員様 500円/税込

2024 **9.28** 土

15:00 ▶ 16:00

受付開始 14:00-

👤 対象者 ▶ 小学生以上

🎒 持ち物

- ・室内用シューズ
- ・水、スポーツドリンクなど
- ・仮装道具
- ・タオル
- ・動きやすい服装 (必要な方は着替え)

お申込み・お問合せ

二次元コードからお申込みできます。

TEL. 0176-58-6941



イベント後は…

## 打ち上げパーティー

詳細はこちらの  
二次元コードから ▶



365 TAiiku

営業時間

平日 9:00 ~ 21:00

土日祝 10:00 ~ 19:00

青森県十和田市東一番町10-9 定休日 / 水曜日



HP



Instagram

