



TAIIKU 9月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	9/16 MON.		9/23 MON.			
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING		
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		CLOSED			
30	YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00			YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00										
10:00	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM		Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
30	BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00			BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00			HIP class 11:00~11:40							
12:00	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			10:30~11:00 11:10~11:40 11:50~12:20 12:30~13:00			CrossFit 13:00~14:00		CrossFit 13:00~14:00		
13:00																		
14:00							幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30									
15:00	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM								
16:00																		
17:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20				小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20		KIDS class 16:30~17:20									
18:00	"20min" 17:30~17:50			OPEN GYM														
30	8:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	HIP class 18:40~19:20			Conditioning 18:00~18:20	Conditioning 18:00~18:20											
19:00			CrossFit 18:30~19:30			HIP class 18:40~19:20		CrossFit 18:30~19:30		CrossFit 18:30~19:30								
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45			YOGA class 19:30~20:20		CrossFit 19:45~20:45		CrossFit 19:45~20:45								
21:00						Body Make class 19:45~20:45				BOX MOVE 20:00~20:40								
22:00	CLOSED		CLOSED					CLOSED		CLOSED								

※木曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。

※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。