



TAIKU 11月 SCHEDULE



wk.	MON.		TUE.		WED.	THU.		FRI.		SAT.		SUN.	11/4 MON.		
area	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	GYM	BOULDERING	ALL	GYM	BOULDERING	
9:00					C L O S E D					CLOSED		CLOSED	CLOSED		
9:30	YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00			YOGA class 9:30~10:00		ゆるとし 9:30~10:00							
10:00	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM		Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	YOGA class 10:10~10:40	OPEN GYM	Body Make class 10:10~11:10	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM	OPEN GYM
11:00	BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00			BOX MOVE 11:20~12:00		Body Make class 11:00~12:00		BOX MOVE 11:20~12:00					
12:00															
12:30	CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30			CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30		CrossFit 12:30~13:30					
13:00															
13:30															
14:00								幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30		幼・保(年長児) ボルダリング教室 13:30~14:30 14:30~15:30					
14:30															
15:00	OPEN GYM		OPEN GYM			OPEN GYM		OPEN GYM		OPEN GYM				OPEN GYM	OPEN GYM
15:30															
16:00															
16:30															
17:00		小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20	OPEN GYM			小学生(1~3年生) ボルダリング教室 16:30~17:20	KIDS class 16:30~17:20							
17:30	"20min" 17:30~17:50														
18:00		ボルダリングエリアは 18時CLOSE	Conditioning 18:00~18:20	OPEN GYM			Conditioning 18:00~18:20								
18:30	18:30~19:30まで YOGA classの為 GYM エリアは ご利用になれません	YOGA class 18:30~19:20	HIP class 18:40~19:20			Cross Fit 18:30~19:30	HIP class 18:40~19:20	Cross Fit 18:30~19:30							
19:00															
19:30															
20:00	CrossFit 19:45~20:45	CLOSED	CrossFit 19:45~20:45	BOX MOVE 20:00~20:40			YOGA class 19:30~20:20	Body Make class 19:45~20:45		CrossFit 19:45~20:45	BOX MOVE 20:00~20:40				
21:00															
21:30															
22:00															

無料体験
クラス
※予約制

10:30~11:00
11:10~11:40
11:50~12:20
12:30~13:00

毎週土曜日
BOULDERING
小学生以下
半額デー!!
(利用料とレンタル料)

小学生(1~3年生)
ボルダリング教室
はお休みです。

CLOSED

11/4(月)は
18:00~18:50
ヨガクラス
のみのクラスとなります。

※月曜から金曜の13:30~15:30まで、ボルダリング教室の為ボルダリング全エリア、若しくは一部エリア貸切となる場合がございます。ご了承下さい。
 ※ボルダリングエリアの営業時間は月曜18:00まで、火曜~金曜(水曜を除く)は20:00まで、土日祝は19:00までとなります。ご理解の程宜しくお願い致します。